



## PREPARAZIONE ALLA GASTROSCOPIA

Per ottenere un esame accurato attenersi scrupolosamente alle istruzioni riportate di seguito.

<u>SE L'ESAME E' ESEGUITO AL MATTINO</u> <u>(prima delle ore 14:00):</u>	<u>SE L'ESAME E' ESEGUITO AL POMERIGGIO:</u> <u>(dopo le ore 14:00):</u>
E' necessario presentarsi al servizio a <b>DIGIUNO</b> da 8-10 ore. E' possibile bere acqua o thè fino a 3 ore prima dell'esame.	E' possibile consumare una colazione leggera entro le ore 8:00 a base di thè, orzo, camomilla, succo di frutta (niente latte o caffè) con alcuni biscotti o fette biscottate. A seguito della colazione non è consentito mangiare altri cibi solidi. È possibile bere acqua o thè fino a 3 ore prima dell'esame.

### **COSA E' NECESSARIO FARE PER ESEGUIRE L'ESAME IN SICUREZZA?**

- Segnalare sempre all' Endoscopista se si esegue una terapia con antiaggreganti ed anticoagulanti.
- Se è prevista o probabile l'esecuzione di biopsie od asportazioni di polipi od altre manovre operative ed il paziente è in **TERAPIA ANTIAGGREGANTE**, deve chiedere al medico curante se sospendere tale terapia almeno 7 giorni prima dell'esame.
- Il paziente in **TERAPIA ANTICOAGULANTE** deve rivolgersi al proprio Medico curante od al Centro della coagulazione dove è seguito per le eventuali modalità di sospensione della terapia stessa e deve eseguire l'INR il giorno precedente l'esame.
- Il giorno dell'esame non assumere farmaci antiacidi o sucralfato (esempio MAALOX), ma **NON SOSPENDERE** l'assunzione di altri farmaci abituali.
- Avvertire l'Endoscopista di eventuali **ALLERGIE** e/o eventuali **PATOLOGIE CARDIORESPIRATORIE O DI ALTRA NATURA**.
- La donna in età fertile deve avvertire di eventuale o sospetta **GRAVIDANZA**.
- Per i pazienti con grave **PATOLOGIA VALVOLARE CARDIACA, CARDIOPATIA DILATATIVA** o **PORTATORI DI PROTESI VALVOLARE MECCANICA**, è importante concordare con il proprio Medico curante una profilassi antibiotica.

### **COSA E' NECESSARIO PORTARE?**

- Per i pazienti che hanno sospeso la terapia anticoagulante l'esito dell'INR eseguito il giorno precedente.
- Referti di eventuali esami precedenti: esami del sangue, esofagogastroduodenoscopia precedenti, radiografie, visite specialistiche o lettere di dimissioni in particolare correlate alla gastroscopia.
- Confezioni e/o elenchi dei farmaci che si assumono abitualmente.

In caso di **SEDAZIONE**: nelle 12 ore successive è controindicato condurre veicoli ed eseguire attività che comportino prontezza di riflessi. E' necessario quindi che il **PAZIENTE VENGA ACCOMPAGNATO**.

Prima dell'esame il paziente riceverà informazioni dall'endoscopista e firmerà il **MODULO DI CONSENSO ALL'ESAME**.