



PER PAZIENTI OVER 70 E/O CON DISTURBI RENALI
PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA con SELG-ESSE

Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente può continuare ad assumere le terapie in corso (le medicine per il cuore, il respiro, la pressione, la circolazione, gli antiaggreganti, ecc.); i farmaci non devono essere comunque assunti nell'ora precedente l'inizio della preparazione.

Non si devono assumere altri purganti.

Non si devono usare assorbenti interni il giorno dell'esame.

RACCOMANDAZIONI PER LA PULIZIA INTESTINALE

Non bisogna mangiare frutta e verdura nella settimana che precede l'esame (infatti le bucce e i semi possono rendere difficoltoso l'esame-soprattutto kiwi, fragole, uva).

Indicazioni per diluire le 4 buste di SELG-ESSE: sciogliere ogni busta di SELG-ESSE in un **(1) litro** d'acqua non frizzante; se gradita, la soluzione può essere tenuta in frigorifero per attenuarne il sapore.

Durante l'assunzione del preparato e fino a due ore prima dell'appuntamento per l'esecuzione dell'esame è concesso bere acqua, tè, camomilla, orzo, eventualmente zuccherati.

Si dovrà mangiare ciò che di seguito viene indicato.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE DEL PREPARATO PER LA PULIZIA INTESTINALE

(Prodotto a base di Sodio solfato e Polietilenglicole - PEG)
da diluire secondo le indicazioni riportate all'interno della confezione

<u>Se l'appuntamento è per il MATTINO</u> <u>(prima delle ore 14)</u>	<u>Se l'appuntamento è per il POMERIGGIO</u> <u>(dopo delle ore 14)</u>
<p><u>IL GIORNO PRECEDENTE</u></p> <ul style="list-style-type: none">- A colazione sono concessi thè, caffè e 2/3 fette biscottate, miele e zucchero- Bere 2 litri di preparato durante la mattina in un arco di tempo non superiore alle 4 ore- A mezzogiorno sono concessi una minestrina senza verdura, un semolino o brodo di carne.- Bere 1 litro di preparato il pomeriggio con le stesse modalità del mattino.- Alla sera assumere soltanto brodo di carne o semolino. <p><u>IL GIORNO DELL'ESAME</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Bere 1 litro di preparato al mattino presto, stesso giorno dell'esame.- Non pranzare, si possono assumere liquidi (acqua, thè, camomilla) fino a due ore prima dell'esame.	<p><u>IL GIORNO PRECEDENTE</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Bere 3 litri del preparato durante il pomeriggio, lentamente in un arco di tempo tra le 15.00 e le 23.00.- A cena si può assumere una minestrina senza verdura, un semolino o brodo di carne. <p><u>IL GIORNO DELL'ESAME</u></p> <ul style="list-style-type: none">- A colazione del giorno dell'esame sono concessi thè, caffè e due tre fette biscottate, miele e zucchero- Dopo la colazione bere 1 litro del preparato lentamente ma in modo da completare l'assunzione entro le ore 11.- Non pranzare, si possono assumere liquidi (acqua, thè, camomilla) fino a due ore prima dell'esame.

Avvertenze

L'eventuale comparsa di nausea o disgusto all'assunzione del prodotto è normale e non preoccupante. Basterà assumere il prodotto più lentamente a piccoli sorsi (se tenuto in frigorifero può risultare più gradevole), si può correggere il gusto del preparato associandolo ad altre bevande di gusto più gradevole. Occorre comunque assumere tutto il preparato per la pulizia intestinale perché l'esame possa essere effettuato in modo adeguato.

IMPORTANTE: Per una pulizia ottimale necessaria ad una diagnosi accurata è indispensabile attenersi alle indicazioni assumendo **TUTTI** i litri di preparato.