



COLONSCOPIA - PREPARAZIONE CON CLENSIA

Cinque giorni prima dell'esame: iniziare una dieta priva di scorie (non assumere frutta, verdura, cibi integrali).
Nel giorno che precede l'esame: a colazione si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali e senza semi, a pranzo si può mangiare un semolino o un brodo di carne, qualche biscotto non integrale e senza semi, uno yogurt senza frutta in pezzi o semi; a cena si può assumere un brodo di carne.
Durante la preparazione all'esame, e anche il giorno stesso dell'esame, si possono continuare le eventuali terapie in corso.

Sciogliere le 4 buste A (grandi) e le 4 buste B (piccole) in due litri di acqua naturale ottenendo così la soluzione. Si consiglia di raffreddare la soluzione per renderla più gradevole.

La preparazione con CLENSIA può essere eseguita in 3 modalità:

MODALITA' 1 (se l'esame è previsto entro le 11:00 del mattino)

- Il giorno prima dell'esame assumere alle 17:30 il PRIMO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezzo (250 ml ogni 15-20 minuti), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro (acqua, tè, camomilla o altro).
- A cena si può assumere un brodo di carne.
- Alle 21:30 assumere il SECONDO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezzo (250 ml ogni 15-20 minuti), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro (acqua, tè, camomilla o altro).

MODALITA' 2 (se l'esame è previsto tra le 11:00 e le 14:00 del mattino)

- Cena alle ore 20:00: si può assumere un brodo di carne, pastina, semolino o uno yogurt.
- Il giorno prima dell'esame assumere alle 21:00 il PRIMO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezzo (250 ml ogni 15-20 minuti), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro (acqua, tè, camomilla o altro).
- Il mattino dell'esame, quattro ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame assumere il SECONDO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezzo (250 ml ogni 15-20 minuti), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro (acqua, tè, camomilla o altro).

MODALITA' 3 (se l'esame è previsto dopo le ore 14:00)

- Colazione entro le ore 07:00: si può assumere una colazione leggera con caffè, tè, miele o zucchero.
- Alle ore 07:30 assumere il PRIMO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezzo (250 ml ogni 15-20 minuti), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro (acqua, tè, camomilla o altro).
- Quattro ore prima dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere il SECONDO LITRO di soluzione nell'arco di un'ora e mezzo (250 ml ogni 15-20 minuti), al termine assumere mezzo litro di liquido chiaro (acqua, tè, camomilla o altro).

È NECESSARIO segnalare sempre all'Endoscopista se si esegue una terapia con antiaggreganti ed anticoagulanti.

In caso di Terapia Antiaggregante o Anticoagulante deve rivolgersi al proprio Medico curante o al Centro della coagulazione dove è seguito per le eventuali modalità di sospensione della terapia stessa.

PORTARE CON SÉ documento d'identità, tessera sanitaria e referti di eventuali esami precedenti, in particolare correlati alla colonscopia.

In caso di SEDAZIONE è necessario che il PAZIENTE VENGA ACCOMPAGNATO!

NOME E COGNOME.....

GIORNO E ORARIO DELL'ESAME.....