



PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA CON SELG-ESSE

Indicazioni per diluire le 4 buste di SELG-ESSE: sciogliere ogni busta di SELG-ESSE in un (1) litro d'acqua non frizzante; se gradita, la soluzione può essere tenuta in frigorifero per attenuarne il sapore.

Durante l'assunzione del preparato e fino a due ore prima dell'appuntamento per l'esecuzione dell'esame è concesso bere acqua, tè, camomilla, eventualmente zuccherati.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE DEL PREPARATO PER LA PULIZIA INTESTINALE

APPUNTAMENTO AL MATTINO	APPUNTAMENTO NEL POMERIGGIO
<p><u>A partire dai 5 giorni prima dell'esame</u> non mangiare legumi, frutta, verdura e alimenti che contengano semi.</p> <p><u>IL GIORNO PRECEDENTE</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ A colazione può assumere ciò che consuma abitualmente;✓ A pranzo sono concessi una pastina in bianco, seguita da carne (preferibilmente bianca) e pane. Non consumare frutta e legumi.✓ A partire dalle ore 16:00 iniziare ad assumere la soluzione. Si consiglia di completare l'assunzione dei 4 Litri entro le ore 24.✓ A cena è richiesto il <u>digiuno</u>. <p><u>IL GIORNO DELL'ESAME</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ A colazione è necessario osservare il <u>digiuno</u>.✓ Si possono assumere liquidi (acqua, the, camomilla), anche zuccherati, fino a due ore prima dell'esame.	<p><u>A partire dai 5 giorni prima dell'esame</u> non mangiare legumi, frutta, verdura e alimenti che contengano semi.</p> <p><u>IL GIORNO PRECEDENTE</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ A colazione può assumere ciò che consuma abitualmente;✓ A pranzo sono concessi una pastina in bianco, seguita da carne (preferibilmente bianca) e pane. Non consumare frutta e legumi.✓ A merenda può consumare 2 fette biscottate con marmellata.✓ A cena è richiesto il <u>digiuno</u>. <p><u>IL GIORNO DELL'ESAME</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ A colazione è necessario osservare il <u>digiuno</u>. <p><u>Se l'esame è previsto ENTRO LE ORE 16</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Bere 3 litri del preparato durante il pomeriggio, lentamente in un arco di tempo tra le 16.30 e le 24.00.✓ L'ultimo litro è da consumarsi nella mattina dell'esame, entro le ore 11.00. <p><u>Se l'esame è previsto DOPO LE ORE 16</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ Bere 2 litri del preparato durante il pomeriggio, lentamente in un arco di tempo tra le 18.00 e le 24.00.✓ I 2 litri restanti sono da consumarsi nella mattina dell'esame, entro le ore 12.00.

Avvertenze: Segnalare sempre all' Endoscopista se si esegue una terapia con antiaggreganti ed anticoagulanti. In caso di **Terapia Antiaggregante o Anticoagulante** deve rivolgersi al proprio Medico curante od al Centro della coagulazione dove è seguito per le eventuali modalità di sospensione della terapia stessa. Il giorno **NON SOSPENDERE** l'assunzione di altri farmaci abituali. In caso di **SEDAZIONE** è necessario che il PAZIENTE VENGA ACCOMPAGNATO.

NOME E COGNOME:
GIORNO E ORARIO DELL'ESAME: