

## PREPARAZIONE AL TEST DA SFORZO CON CICLOERGOMETRO

Il **test da sforzo** (o **test ergometrico**) valuta eventuali disturbi e/o modificazioni dell'elettrocardiogramma durante lo sforzo. Nei pazienti affetti da cardiopatia ischemica nota o sospetta, l'esame fornisce informazioni relative al corretto flusso di sangue attraverso le coronarie, ossia i vasi che irrorano il cuore

### COME AVVIENE L'ESAME

Il test da sforzo consiste nella registrazione continua di un elettrocardiogramma (ECG) durante uno sforzo controllato e di intensità graduale del paziente, il quale è invitato a pedalare su di una speciale cyclette.

Lo sforzo provocherà un aumento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa e determinerà una maggiore richiesta di sangue da parte del cuore.

L'esame ha una durata di all'incirca **20 minuti**.

### COME PREPARARSI CORRETTAMENTE ALL'ESAME

Il paziente deve essere **a digiuno** da almeno 3 ore. Non deve aver assunto thé o caffè o aver fumato il giorno dell'esame. La sospensione di una eventuale terapia è a discrezione del medico che richiede l'esame.

E' consigliabile un abbigliamento adatto all'esecuzione di un esercizio fisico.